

フライングゲット			
目的	コーポラティブ（協働）		
所要時間	10分程度	人数	2人以上
準備物	ティッシュペーパー		
概要	手の甲に乗せたティッシュを空中に飛ばして交換する		
手順	<p>① 手の甲に乗せるティッシュを人数分用意する。</p> <p>② 片方の手の甲にティッシュを乗せて、お互いに向き合う。</p> <p>③ 息を合わせ、「せーの！」でお互いのティッシュを飛ばし、相手のティッシュを片手の甲に乗せてキャッチする。 ※ ティッシュは、手でつかんだりせず、手の甲に乗せるようにしてキャッチする。</p> <p>④ 2人でできたら、人数を増やしてチャレンジしてみる。 ※ 自分の飛ばしたティッシュ以外をキャッチする。 例) 自分が飛ばしたティッシュを自分でキャッチする・・・NGx</p> <p>⑤ 最後は全員でチャレンジしてみる。</p>		
バリエーション 例	<p>★飛ばすものを、ティッシュ以外のものにする。</p> <p>厚紙や、紙風船など、飛ばすものの硬さや重さによって難易度が変わる。</p>		
振り返り	<p>◆やってみてどうでしたか？</p> <p>◆うまくキャッチするコツは何でしたか？</p> <p>◆2人の時と3人の時どう違いましたか？ 多い人数と少ない人数だと何が違いましたか？ など</p>		
ポイント	<p>参加者の振り返りから生まれる言葉を引き出し、大事にする 例) ⇒ティッシュは自分から取りに行くようにしてキャッチしないと、いつの間にか床に落ちてしまう。 … チームで協力するときにも、自分から取りに行くことが大事！</p> <p>⇒ティッシュをキャッチすることばかりに気が取られていた。 相手が受け取りやすいように「ふんわり」飛ばした。 … チームで協力するとき、相手のことを考えて発信することが大事！</p>		