

感情ぴったんこ

目的

コーポラティブ（協働）

所要時間

5分程度

人数

4人以上

準備物

なし

概要

相手と同じ感情（表情）になったらハイタッチ

手順

- ① 2人1組になって向き合う。
- ② 「喜ぶ、怒る、悲しむ、驚く」の中から表現する感情（表情）を心の中で決める。
- ③ 両手で顔を隠し、「ぴったんこ」と言いながら表情を作り、手を開く。
- ④ 表情がそろったら「ハイタッチ」。
※お互いの表情がそろうまでやります。

例)



（せーのっ…）



「ぴったんこ！」



（表情を作って手をひらく）



「感情（表情）がそろったらハイタッチ！」

（そろわなかったら、再チャレンジ）

- ⑤ 制限時間内に、色々な人と①～④を繰り返す。
※制限時間は、参加者同士が一通り終わったら終了

注) 連続で同じ感情（表情）を使ってはいけません。

例) 「悲しむ → 悲しむ」… NG!! 「驚く → 喜ぶ」… OK!!

振り返り	<ul style="list-style-type: none">◆やってみてどうでしたか？◆相手と表情をそろえるコツは何でしたか？◆次回はどんなふうに工夫してみたいですか？ など
ポイント	<p>感情（表情）を自ら作ることで、心が動き出してくる、心がオープンになっていく。 喜ぶ（笑顔）だけでなく、どんな感情もいいもの、必要なものだとして笑って受け入れる。</p>