

カウントアップ			
目的	コーポラティブ（協働）		
所要時間	10分程度	人数	5人以上
準備物	特になし		
概要	息を合わせ、全員で20まで声が被らずに数え上げる。		
手順	<p>① ゲームの流れ・ルールを説明する 全員で輪になる。お互いの顔が見えないように、外側を向く。 進行役のスタートの掛け声で、参加者が「いち!」「にっ!」「さんっ!」…と数字を数えていき、20まで数える。但し、同時に数を数えたら、そこでストップ!</p> <p>※NG 例) 「いち!」「いち!!」…同時に2人が同じ数字を言う。</p> <p>◆進行役: 「みんなで協力して、息を合わせて20を目指しましょう!」</p> <p>② 1回目が終わったら、どうやったらうまくいくか、参加者同士で作戦会議。</p> <p>③再度挑戦し、20になるまで続ける。 ※失敗しても何度か前向きな言葉掛けをし挑戦を促す。</p> <p>【禁止事項】・ 順番を決めること ※NG 例) ○○さんから順番に数を数える ・ 合図を出して数を数えること ・ 特定の人だけが数えること</p>		
バリエーション 例	<p>★最初は顔を見合わせて、数えてみる。 ★カウント数の難易度を上げる。 例) 最初は20まで、次は1分以内にどこまで数えられるか。</p>		
振り返り	<p>◆やってみてどうでしたか? ◆1回目と2回目(難易度を上げた方)では、どう違いましたか? ◆どんなことを工夫してみましたか?</p>		
ポイント	<p>・相手のタイミング、間を読み合う! お互いのことを分かってという気持ち。周りの中での自分のタイミングを計る。 例) ○○さんが数字を言う時は早い。○○さんは5秒の間ができると、数字を言う。</p>		